

директор школы \_\_\_\_\_ В.Шишлина



Отд./корп

16.09.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                                  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175    | Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба                                            | 200      |      | 244,00       | 5,40  | 5,60  | 43,20    |
|            | хлеб        | 3      | Бутерброд с сыром                                                                      | 45       |      | 141,60       | 4,40  | 6,70  | 14,60    |
|            | гор.напиток | 392    | Чай с сахаром                                                                          | 190      |      | 57,00        | 0,10  | 0,00  | 14,30    |
|            |             |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |
|            |             | итого: |                                                                                        | 435      |      | 442,60       | 9,90  | 12,30 | 72,10    |
| Обед       |             |        | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.) | 50       |      | 21,40        | 0,80  | 0,10  | 4,40     |
|            | закуска     |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 77     | Суп картофельный                                                                       | 200      |      | 91,10        | 1,90  | 2,30  | 15,70    |
|            | 2 блюдо     | 282    | Рагу из птицы                                                                          | 150      |      | 207,30       | 9,60  | 9,50  | 14,90    |
|            | хлеб бел.   | ТТК№6  | хлеб пшеничный                                                                         | 30       |      | 71,00        | 2,30  | 0,20  | 15,10    |
|            | хлеб черн.  | ТТК№7  | хлеб ржаной                                                                            | 30       |      | 61,20        | 2,00  | 0,30  | 12,70    |
|            | гор.напиток | 376    | Кисель                                                                                 | 180      |      | 117,00       | 1,30  | 0,00  | 29,00    |
|            |             | итого: |                                                                                        | 640      |      | 569,00       | 17,90 | 12,40 | 91,80    |
|            |             |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                                                        |          |      |              |       |       |          |